

Alters- und Gewichtsklassen

Die Regatten werden für folgende Kategorien und Distanzen ausgeschrieben:

Junioren (unter 19 Jahren)	U19: max. 18 Jahre	2000 m
	U17: max. 16 Jahre	1500 m
	U15: max. 14 Jahre	1000 m
	U13: max. 12 Jahre	500 m

Bei den U13 und U15 werden Mixed Teams zugelassen. Bis zu 25% (ohne Steuerleute) können vom jeweils anderen Geschlecht sein.

Bei den Junioren und Senioren Herren werden alle acht Bootsklassen gefahren; die Damen können in sechs Bootsklassen (ohne 2+ und 4+) starten.

Senioren (unter 27 Jahren)	U23 max. 23 Jahren	2000 m
	U27, auch Elite, nach oben offen	2000 m

Masters ab dem 27. Lebensjahr	A: Mindestalter 27 Jahre	1000 m
	B: 36 J. Mindestdurchschnittsalter MDA	1000 m
	C: 43 Jahre MDA	1000 m
	D: 50 Jahre MDA	1000 m
	E: 55 Jahre MDA	1000 m
	F: 60 Jahre MDA	1000 m
	G: 65 Jahre MDA	1000 m
	H: 70 Jahre MDA	1000 m
	I: 75 Jahre MDA	1000 m
K: 80 Jahre MDA	1000 m	

Leichtgewichte / Schwergewichte

Alle Ruderer, die die nachstehenden Kriterien der Leichtgewichtler nicht erfüllen, haben in der offenen (schweren) Kategorie zu starten (bei den Junioren existieren keine Leichtgewichtskategorien).

Die Leichtgewichtskategorien der Herren beschränken sich auf 1x, 2x, 4x, 2-, 4-, und 8+, die Leichtgewichtsdamen starten nur im 1x, 2x, 4x, 2- und 4-. Für Leichtgewichtsruderer gelten folgende Gewichtslimiten: Bei den Männern darf das Durchschnittsgewicht einer Mannschaft pro Person (ohne Steuermann) 70kg nicht überschreiten. Das Gewicht eines einzelnen Ruderers darf max. 72.5 kg betragen. Bei den Frauen darf das Durchschnittsgewicht einer Mannschaft pro Person (ohne Steuerfrau) 57 kg nicht überschreiten. Das Gewicht einer einzelnen Ruderin darf nicht höher als 59 kg sein.

Apropos Gewicht des Steuermanns: Das Wettkampfregelement sagt, dass er mindestens 55kg (Damen 50kg) ins Boot bringen muss. Ist sie oder er leichter, so sind die fehlenden Pfunde, max. 10kg, (bei Junioren max 15kg) als so genanntes „Totgewicht“ (Steine, Sandsäcke usw.) unmittelbar bei seinem Sitz mitzuführen. In der Schweiz kann eine Frau ein Männerteam und ein Mann ein Frauenteam steuern, min. Körpergewicht 40kg. Zu diesem Zweck müssen sich die Steuerleute, wie die Leichtgewichtsruderer, vor dem Start einer Wägeprozedur im Einteiler unterziehen.